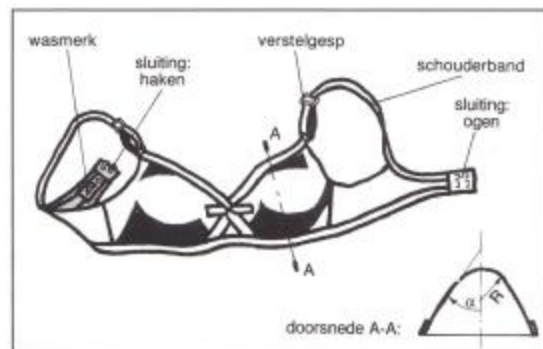


*Ergonomie:*



- 
- 
- 
- 



*Figuur 1: Een gewone beha.*



*Figuur 2: Beha kruipt van achteren omhoog: weg ondersteuning!*



*Figuur 3: Van voren vastmaken, ronddraaien zodat de sluiting op de rug komt, en schouderbandjes omdoen. NIET ZO!*



*Figuur 4: MAAR ZO! Van achteren vastmaken.*