

## De Comfortabele Commode

Door Brechtje Daams - Daams Ergonomie - [www.ergonomie.nl](http://www.ergonomie.nl)

Mijn oudste kinderen deden het, en nu doet mijn jongste dochter het ook. Ze groeien en groeien en groeien, en op een dag is het zover. Dan passen ze niet meer op het verschoonkussen. Hun lijf nog wel, maar hoofd en/of leden niet meer. Dat is lastig, want voor een luier is dus al helemaal geen plaats meer. Wat gebeurt er dan? Terwijl je de billen van je kind afveegt komt de vuile luier vanzelf naast het verschoonkussen terecht. Hierdoor loopt de omgeving grotere kans besmeurd te worden dan het verschoonkussen zelf. Niet handig, want de functie van een verschoonkussen is het bevorderen van kindercomfort, veiligheid (tegen het wegrollen) en hygiëne. Aan dat kindercomfort wordt overigens ook afbreuk gedaan door een te kort verschoonkussen. Soms ligt het kind met het hoofd naast het kussen, vaak passen de voeten niet op het kussen, wat in veel gevallen niet comfortabel is.

Waarom zijn verschoonkussens zo klein? Veertig jaar geleden was het standaard kussen (68 x 43 cm) waarschijnlijk lang genoeg. Maar in die tijd begonnen kinderen rond hun eerste verjaardag met zindelijkheidstraining. De moderne superslurpende luiers zorgen voor enkele jaren vertraging in het zindelijk worden. Gevolg: dreumesen en zelfs kleuters moeten tegenwoordig nog op het kussen passen. Het verschoonkussen is niet meegegroeid met de zegeningen van de wegwerpluier. Doe mij dan maar een groter verschoonkussen, met bijbehorend handig 'hoeslaken'. Of zal ik de zindelijkheidstraining eens ouderwets rigoureus gaan aanpakken?

Denkend over deze zaken kom ik op de commode. Alle commodes zijn er op ontworpen om het kind in de dwarsrichting te leggen voor verschoning. Bij het consultatiebureau krijgen we echter te horen dat

de ontwikkeling. Het allerbeste is verschonen in de lengterichting, waarbij het kind met de benen naar je toe ligt en met het hoofd van je af. Zo kan de aandacht van het kind nooit teveel naar links of naar rechts worden getrokken.

Bijkomend voordeel is dat het kind minder snel van de commode zal rollen als de commode ingebouwd is tussen andere meubelen. Het is niet voor niets dat kinderen op de crèche tegenwoordig op deze wijze verschoon worden. En ook in Duitsland is dit gewoon. U zult zeggen: goed idee om een kind in de lengte verschonen. Dat is echter makkelijker gezegd dan gedaan. Nederlandse commodes zijn niet ontworpen voor verschonen in de lengte. Dat zie je aan de laden. Die zitten aan de lange kant, waardoor er moeilijk iets uit te halen is als je aan de korte kant staat te verschonen. Bovendien kan je de commode nergens naast zetten, anders kunnen die laden niet meer open. Waarom maken meubelfabrikanten geen commode die gemaakt is voor verschonen in de lengte? Op zijn minst zou men de

